

ЧОУ ДСОО «ГИМНАЗИЯ 55 «ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ»

УТВЕРЖДАЮ:

_____ Р.А.АБДУЛМЕЖИДОВА

ДАТА: 12.02-16.02.2024

7-11 ЛЕТ

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ НЕДЕЛИ: ПОНЕДЕЛЬНИК

	МЕНЮ	ВЫХОД	ЭНЕРГ. ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК		
1.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ		
2.	ЧАИ СЛАДКИИ		
3.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ		
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		
	ОБЕД		
5.	СУП ФАСОЛЕВЫИ		
6.	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕИ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		
7.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ		
8.	ХЛЕБ РЖАНОИ		
	ПОЛДНИК		
9.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		
10.	СОСИСКА ОТВАРНАЯ		
11.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ		
12.	ЧАИ СЛАДКИИ		
13.			

ЧОУ ДСОО «ГИМНАЗИЯ 55 «ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ»

УТВЕРЖДАЮ:

_____ Р.А.АБДУЛМЕЖИДОВА

1 НЕДЕЛЯ

7-11 ЛЕТ

ДЕНЬ НЕДЕЛИ: ВТОРНИК

	МЕНЮ	ВЫХОД	ЭНЕРГ. ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК		
1.	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ		
2.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
3.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		
4.	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ		
	ОБЕД		
5.	БОРЩ КРАСНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ		
6.	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ		
7.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
8.	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
	ПОЛДНИК		
9.	ПЛОВ МЯСНОЙ		
10.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
11.	СОК ФРУКТОВЫЙ (КОМПОТ)		
12.			
13.			

ЧОУ ДСОО «ГИМНАЗИЯ 55 «ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ»

УТВЕРЖДАЮ:

_____ Р.А.АБДУЛМЕЖИДОВА

ДАТА: _____

1 НЕДЕЛЯ

7-11 ЛЕТ

ДЕНЬ НЕДЕЛИ: СРЕДА

	МЕНЮ	ВЫХОД	ЭНЕРГ. ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК		
1.	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ		
2.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		
3.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		
	ОБЕД		
5.	СОУС МЯСНОЙ		
6.	САЛАТ ВИНЕГРЕТ		
7.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
8.	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
	ПОЛДНИК		
9.	РЫБА ЖАРЕНАЯ или ПИРОЖКИ В ДУХОВКЕ		
10.	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ (МАКАРОНЫ)		
11.	ЧАЙ СЛАДКИЙ		
12.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		

ЧОУ ДСОО «ГИМНАЗИЯ 55 «ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ»

УТВЕРЖДАЮ:

_____ Р.А.АБДУЛМЕЖИДОВА

ДАТА: _____

1 НЕДЕЛЯ

7-11 ЛЕТ

ДЕНЬ НЕДЕЛИ: ЧЕТВЕРГ

	МЕНЮ	ВЫХОД	ЭНЕРГ. ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК		
1.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ		
2.	ЧАЙ СЛАДКИЙ		
3.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		
	ОБЕД		
5.	СУП ГОРОХОВЫЙ		
6.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (ПО-КОРЕЙСКИ) С РАСТ.МАСЛОМ		
7.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
8.	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
	ПОЛДНИК		
9.	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (ИЛИ КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ)		
10.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		
11.	ЧАЙ СЛАДКИЙ		
12.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
13.			

ЧОУ ДСОО «ГИМНАЗИЯ 55 «ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ»

УТВЕРЖДАЮ:

_____ Р.А.АБДУЛМЕЖИДОВА

ДАТА: _____

1 НЕДЕЛЯ

7-11 ЛЕТ

ДЕНЬ НЕДЕЛИ: ПЯТНИЦА

	МЕНЮ	ВЫХОД	ЭНЕРГ. ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК		
1.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ		
2.	ЧАЙ СЛАДКИЙ		
3.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		
	ОБЕД		
5.	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ		
6.	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		
7.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
8.	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
	ПОЛДНИК		
9.	СУП МОЛОЧНЫЙ		
10.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
11.	ПЕЧЕНЬЕ		
12.	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА		